

Weiterbildungsprofil von Lydia Ulitzsch

Mein Name ist Lydia Ulitzsch. Seit einiger Zeit bin glücklich habe zwei Kinder und einen arbeitszeit verbringe ich in in der wir als Erzieher*innen Konzept tätig sind.



Ich bin 50 Jahre alt. getrennt lebend. Ich Hund. Meine Haupt-einer städtischen Kita, in einem teilgeöffneten

Seit 2012 ist „Freinet“ ein fester Bestandteil in meinem Leben. Durch den wohl gemeinten Blick meiner inzwischen pensionierten, langjährigen Leitung bin ich zu dieser lebensverändernden Weiterbildung gekommen. Ich bin unendlich dankbar für diese Erfahrung. Mein Denken und Handeln hat jetzt einen Namen. Ich bin in meinem pädagogischen Profil insgesamt sehr viel selbstbewusster und mein Standpunkt in der Teamarbeit ist wesentlich stabiler.

Ich darf mit Erlaubnis kreativ denken, fühlen und handeln. Das ist eine sehr wohltuende Entwicklung auf meinem beruflichen Weg. Ich fühle mich seitdem zunehmend selbstbestimmt und frei. Aus dieser Motivation heraus habe ich meine Kompetenzen und Stärken erkannt und erarbeitet. Seither habe ich mich mit großer Freude der Erwachsenenbildung zugewandt.

Ich habe seit 2016 einen Raum zum Coaching mit dem Hauptthema und dem Namen „Lebensfreude“. Das Thema „wertschätzende Kommunikation“ nach Eric Berne sowie das Arbeiten mit dem „inneren Kind“ sind für mich die Arbeitsgrundlage in meiner Beratertätigkeit. Aufstellungen und das Auflösen von Glaubenssätzen sind feste Bestandteile in meiner Arbeit.

Zudem habe ich mich aufgrund meiner Krebserkrankung 2009/2010 mit dem Thema Gesundheit, gesunde Ernährung und Vitalstoffe intensiv auseinandergesetzt und mir auf „freinetische“ Weise mit dieser Beratung eine Existenz aufgebaut. Dazu zählt für mich unbedingt der ganzheitliche Blick auf Körper, Geist und Seele.

Ich persönlich konnte mir durch die Weiterbildung „Adler steigen keine Treppen“ sehr viel Selbstbewusstsein erarbeiten und meinen eigenen Weg gehen. Durch die Freiheit, Fragen zu stellen, konnte und kann ich noch sehr viel lernen. Dadurch entsteht bei mir „Lebensfreude“, die ich durch mein Engagement im Leitungsteam der Weiterbildung gerne weitergeben möchte.

„Die Weisheit eines Menschen misst man nicht nach seinen Erfahrungen, sondern nach seiner Fähigkeit, Erfahrungen zu machen.“

(George Bernard Shaw)